

# 18(水)

**生鮮朝市**

京都産 地茄子 (3本) **158円**

滋賀産他 胡瓜 (2本) **158円**

山梨産 白鳳桃 (1パック2個入) **398円**

毎週水曜日の朝11:00・昼12:00はとってもお得! 売り切れたらコメンなさい!

**精肉**

国内産 黒毛和牛こまぎれ (100g) **298円** (原価 ¥398)

長崎産 千寿もち豚肩ロース冷しゃぶ用 (100g) **168円** (原価 ¥198)

**鮮魚**

徳島産他 生はも (100g) **268円**

和歌山産他 特選生あゆ (3尾) **358円**

愛知産他 釜あげしらす (1パック) **198円**

天ぷら、フライむし物に!!

しらす丼、酢の物に!!

**食品**

りんご酢 試飲販売 **138円**

PROT in 5 VITAMIN 11種 **188円**

ENERGIA プロテイン エネルギーマルチビタミン **98円**

雪印メグミルク **188円**

花ごせんこぼろちらし 花ごせん様置ちらし 花ごせんしょうちらし 花ごせんいぼろちらし **158円**

どっさり フルーツヨーグルト **98円**

塩 黒あめ・塩あめ のどにスッキリ **188円**

**惣菜**

大きな鮭フライ (1枚) **128円**

# 19(木)

**生鮮朝市**

和歌山産 万願寺とうがらし (300g) **250円**

長崎産 南瓜 (100g) **19円**

鳥取産 大栄の西瓜 (1カット) **298円**

激安4時の市もあるヨ!!

**精肉**

国内産 合挽ミンチ (100g) **98円** (原価 ¥138)

国内産 豚こまぎれ (100g) **98円** (原価 ¥138)

**鮮魚**

鹿児島産 朝から焼きたて 活うなぎ (1尾) **1980円** (原価 激安限定 50本)

静岡県産 生まぐる切り落とし (100g) **298円**

茨城県産 身欠にしん束 (1束1パック) **218円**

煮物、付け焼に!!

**食品**

グランドティストリップコニビー モカブレンドリッチブレンド **278円**

野菜Days 野菜&フルーツフルーツ&茶野菜 **138円**

冷やしあめ 高知の生までつくった冷やしあめ **78円**

ハッピーターン **118円**

しんじょう 京の種入りそうめん 鯉しんじょう **168円**

**惣菜**

ジャンボアジフライ (1枚) **100円**