

# 11(水)

**京都産 地茄子 (3本)**  
**100円**

**北海道産 大根 (1本)**  
**128円**

**奈良産 デラウェア (1パック)**  
**280円**

## 生鮮朝市

毎週水曜日の  
朝11:00・昼12:00  
はとってもお得!  
売り切れたら  
コメント下さい!

# 12(木)

**和歌山産他 万願寺とうがらし (300g)**  
**258円**

**長崎産 南瓜 (100g)**  
**19円**

**山梨産 甘〜い白鳳桃 (1パック2個入)**  
**398円**

激安4時の市もあるヨ!!

**国内産 黒毛和牛 こまぎれ (100g)**  
¥398の品 **298円**

**長崎産 千寿もち豚肩ロース 冷しゃぶ用 (100g)**  
¥198の品 **168円**

**チリ産 ふり塩銀鮭 切身甘塩 (1切)**  
厚切り **158円**

**インド産 天然えび大 (10尾)**  
**680円**

**こりこり食感最高 中華くらげ (1パック100g入)**  
**178円**

**国内産 合挽ミンチ (100g)**  
¥138の品 **98円**

**国内産 豚こまぎれ (100g)**  
¥138の品 **98円**

**今が旬です! 愛媛・徳島産他 活はも落し自家製 (1パック)**  
**580円**

**天ぷら、ムニエル フライに! 徳島産他 生はも切身 (100g)**  
**268円**

**限定50 鳥根穴道湖産 活しじみ (100g)**  
**100円**

**No.1 148円**

**118円**

**88円**

**198円**

**98円**

**100円**

**白身フライ (1パック3枚入)**  
**158円**

**68円**

**98円**

**198円**

**148円**

**128円**

**118円**

**バリバリの春巻き (1袋5本入)**  
**198円**